

Théâtre du vécu

Centre de référence des maladies auto-immunes et auto-inflammatoires systémiques rares de l'adulte Est et Sud-Ouest



Dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans le **service de rhumatologie** de l'hôpital Pellegrin à Bordeaux, l'équipe vous propose de participer à un nouvel atelier : **le théâtre du vécu**. Au carrefour de l'*art-thérapie* et de l'*éducation thérapeutique*, le théâtre du vécu permet une immersion dans le vécu émotionnel souvent délaissé dans le suivi des maladies chroniques et abordé de manière plus succincte dans les programmes d'éducation thérapeutique.

Cet outil permet d'augmenter le sentiment d'être pris en charge dans toute sa dimension humaine.

Comment atténuer le choc que constitue l'annonce d'un diagnostic et intégrer cette nouvelle donne dans la vie quotidienne ? C'est ce que facilite l'expression artistique théâtrale proposée par Marcos Malavia, metteur en scène du « Théâtre du vécu » dont le processus créatif prend pleinement et naturellement place dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.

Atelier réalisé en distanciel (zoom) et en présentiel selon les dates.

Information et inscription (gratuite mais obligatoire)

Prendre contact avec l'équipe par mail à : etp.rhumato@chu-bordeaux.fr

Pour participer, il est nécessaire d'avoir réalisé un BEP (bilan éducatif partagé) avec l'équipe. Le BEP est un entretien téléphonique qui nous permettra de faire connaissance, de repérer vos difficultés et de retranscrire vos attentes et besoins.