



# BOUGE TON RIC\*!

Samedi 24 septembre 2022  
8h30 - 18h15  
Complexe Robert Brettes (MERIGNAC)

Rencontre d'autres jeunes... Découvre  
les soignants sans leur blouse...  
Partage ton expérience...  
Bref, viens bouger avec nous\*\* !

\*\*l'équipe de pédiatrie, de rhumatologie &  
les patients partenaires !

\***R**humatisme  
**I**nflammatoire  
**C**hronique



**CHU**  
**BDX**

CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

# AU PROGRAMME

8h30 🕒 Accueil

9h 🕒

Ouverture de la journée  
« **Bouge ton RIC** »  
Pr Schaeverbeke, Dr Pillet

9h15 🕒



Partage d'expérience entre  
proches & patients partenaires  
Psychologues,  
Pr Schaeverbeke, Dr Pillet



9h15 🕒

Echanges entre ados  
& jeunes adultes

**Exprime ton RIC**

**Dessine ton RIC**



11h30 🕒

Retour d'expérience avec  
les patients partenaires



12h45 🕒

**FOOD  
TRUCK**



14h 🕒



Escrime

Sauvetage  
aquatique



Handball



17h45 🕒

Conclusion de la journée  
Ados, jeunes adultes, parents, soignants

18h15 🕒

Mignardises



## **Nous fournissons :**

- ✓ Le petit-déjeuner
- ✓ Le déjeuner
- ✓ Le goûter
- ✓ Les boissons
- ✓ Le matériel de sport
- ✓ La combinaison pour la piscine

## **Tu dois amener :**

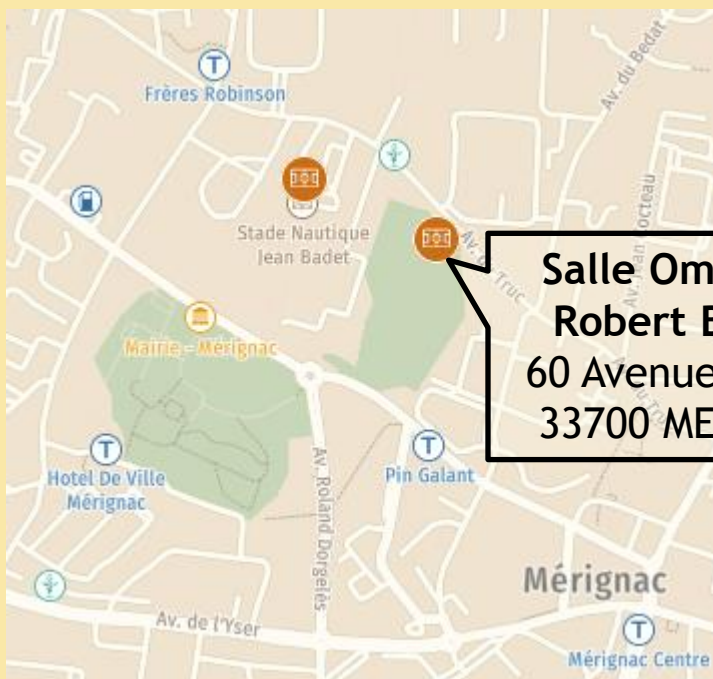
- Une tenue de sport avec des baskets
- Une serviette de bain
- Une gourde
- Un maillot de bain

## **Obligatoire pour les patients mineurs :**

- Autorisation parentale
- Fiche sanitaire
- Droit à l'image

# CONTACT TÉLÉPHONIQUE POUR LA JOURNÉE :

05 57 82 24 35



Salle Omnisport  
Robert Brettes  
60 Avenue du Truc  
33700 MERIGNAC

