

La Sclérodermie Systémique

Les maladies auto-immunes systémiques rares

σκληρός
[sklērós]: dur

δέρμα
[déрма]: peau

Scléro•dermie

Mécanismes impliqués

- Surproduction de collagène
- Anomalies des vaisseaux sanguins
- Dérégulation du système immunitaire

Parties du corps pouvant être touchées

- La peau**
Fibroses, plaies
- Le système digestif**
Reflux, troubles de la vidange gastrique, constipation, et/ou diarrhées
- Les mains**
Raynaud's, raideur, douleur
- Les articulations**
Raideur, douleur
- Les poumons**
Essoufflement, toux, fatigue
- Le cœur**
Essoufflement, palpitations, douleur, fatigue
- Les reins**
Crise rénale aiguë (moins de 2% des cas)
- Les pieds**
Raynaud's, raideur, douleur

6000 à 9000 personnes atteintes en France

80 % des personnes touchées sont des femmes

30-50 l'âge de survenue pour la majorité des cas

Les causes de la sclérodermie sont encore mal connues. Il est probable que des facteurs externes agissent sur un terrain génétique prédisposant.

Autogestion de la maladie

- Se protéger du froid
- Garder la peau hydratée
- Eviter des coupures
- Eviter le tabac
- Pratiquer une activité physique

Formes de la sclérodermie systémique

- Limitée**
L'atteinte cutanée ne remonte pas au-dessus des genoux et des coudes. Elle se manifeste éventuellement au visage, mais elle épargne le thorax.
- Diffuse**
L'atteinte cutanée affecte les bras, les cuisses, l'abdomen ou le thorax. L'atteinte des organes internes et plus fréquente avec la forme diffuse.



RESO Bordeaux

Centre de Référence des Maladies Autoimmunes Systémiques Rares de l'Est et du Sud-Ouest

www.reso-bordeaux.fr

